

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Гавриловская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Гавриловская СОШ)

Принято педагогическим советом
протокол от 31.08.2022 № 11
с учетом мнения Совета учреждения
протокол от 19.05.2022 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБОУ Гавриловская СОШ
от 31.08.2022г. № 177- од
директор  А.А. Косачев



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка обучающихся,
- 1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гавриловской средней общеобразовательной школы (далее - ОУ).

2. Режим учебных занятий

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-11 классах - 34 учебные недели.
- 2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы,
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком
- 2.6. Обучение в ОУ ведется:
- в 1-11 классах в условиях пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь- декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут.
Проведение уроков, консультаций, зачетов до 8.00. в ОУ не допускается.
- 2.10. После каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут.
Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 4 перемены

продолжительностью 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.00-8.40;

2 урок: 8.50 -9.30;

Обеденный перерыв 20 минут

3 урок: 9.50- 10.30;

Обеденный перерыв 20 минут

4 урок: 10.50 - 11.30;

Обеденный перерыв 20 минут

5 урок: 11.50-12.30;

Обеденный перерыв 20 минут

6 урок: 12.50-13.30;

7 урок: 13.40- 14.20.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку(5-дневная учебная неделя):

1 класс — 21 час в неделю

2-4 классы -23 часа в неделю;

5 класс – 29 часов в неделю;

6 класс - 30 часов в неделю;

7 класс- 32 часа в неделю;

8 класс - 33 часа в неделю;

9класс- 33 часа в неделю;

10-11 классы - 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели

2.14. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.16. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

-2 (3) урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- дни здоровья;

-спортивные кружки и секции;

-самостоятельные занятия физкультурой;

- спортивный час в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул между учебными четвертями не менее 7 дней календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, секций, графиками работы воспитателей группы продленного дня утвержденными директором школы.

4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы школы на четверть, программой воспитательной работы классного руководителя.

4.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.5. 4.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.6. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня. Режим работы ГПД утверждается директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Промежуточная аттестация в 2-8, 10 классах проводится в конце учебного года на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые Министерством образования.