

Меню на «02» декабря 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

| № рецептуры | Наименование блюда           | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность |      |          |      |
|-------------|------------------------------|--------------|-------|-------------------------|------|----------|------|
|             |                              |              |       | белки                   | жиры | углеводы | ккал |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке | 15           | 10-18 | 3,50                    | 4,40 | 0,00     | 54   |
| Хлеб        | Хлеб пшеничный               | 20           | 1-28  | 1,60                    | 0,20 | 9,60     | 46   |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром      | 200          | 4-62  | 1,60                    | 1,10 | 8,70     | 51   |
|             |                              |              | 16-08 |                         |      |          |      |

Обед (1-4 классы)

| № рецептуры | Наименование блюда                | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность |       |          |      |
|-------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------------------------|-------|----------|------|
|             |                                   |              |       | белки                   | жиры  | углеводы | ккал |
| 60/2013     | Рассольник «Ленинградский»        | 200          | 7-47  | 2,34                    | 8,10  | 13,88    | 138  |
| 065/2       | Каша гречневая вязкая             | 150          | 7-54  | 4,53                    | 4,83  | 21,24    | 147  |
| 54-1м       | Бефстроганов из отварной говядины | 90           | 52-26 | 13,41                   | 13,95 | 2,07     | 188  |
| Хлеб        | Хлеб пшеничный                    | 50           | 3-20  | 4,00                    | 0,50  | 24,00    | 115  |
| Хлеб        | Хлеб пшенично-ржаной              | 50           | 3-33  | 3,75                    | 0,75  | 18,00    | 95   |
| 54-2гн      | Чай с сахаром                     | 200          | 1-20  | 0,20                    | 0,00  | 6,50     | 27   |
|             |                                   |              | 75-00 |                         |       |          |      |

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

| № рецептуры | Наименование блюда                | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность |       |          |      |
|-------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------------------------|-------|----------|------|
|             |                                   |              |       | белки                   | жиры  | углеводы | ккал |
| 60/2013     | Рассольник «Ленинградский»        | 250          | 9-35  | 2,93                    | 10,13 | 17,35    | 172  |
| 065/а       | Каша гречневая вязкая             | 180          | 9-59  | 5,37                    | 5,63  | 25,49    | 174  |
| 54-1м       | Бефстроганов из отварной говядины | 80           | 50-94 | 11,92                   | 12,40 | 1,84     | 167  |
| Хлеб        | Хлеб пшеничный                    | 30           | 1-92  | 2,40                    | 0,30  | 14,40    | 69   |
| Хлеб        | Хлеб пшенично-ржаной              | 30           | 2-00  | 2,25                    | 0,45  | 10,80    | 57   |
| 54-2гн      | Чай с сахаром                     | 200          | 1-20  | 0,20                    | 0,00  | 6,50     | 27   |
|             |                                   |              | 75-00 |                         |       |          |      |

Обед (5-11 классы платные)

| № рецептуры | Наименование блюда                | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность |       |          |      |
|-------------|-----------------------------------|--------------|-----------|-------------------------|-------|----------|------|
|             |                                   |              |           | белки                   | жиры  | углеводы | ккал |
| 60/2013     | Рассольник «Ленинградский»        | 250          | 9-35      | 2,93                    | 10,13 | 17,35    | 172  |
| 065/а       | Каша гречневая вязкая             | 180          | 9-59      | 5,37                    | 5,63  | 25,49    | 174  |
| 54-1м       | Бефстроганов из отварной говядины | 50           | 33-64     | 7,45                    | 7,75  | 1,15     | 105  |
| Хлеб        | Хлеб пшеничный                    | 30           | 1-92      | 2,40                    | 0,30  | 14,40    | 69   |
| Хлеб        | Хлеб пшенично-ржаной              | 30           | 2-00      | 2,25                    | 0,45  | 10,80    | 57   |
| 54-2гн      | Чай с сахаром                     | 200          | 1-20      | 0,20                    | 0,00  | 6,50     | 27   |
|             |                                   |              | 30% 17-30 |                         |       |          |      |
|             |                                   |              | 75-00     |                         |       |          |      |

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./