

Меню на «09» апреля 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ



А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
119/2008	Каша «Дружба» вязкая	180	12-79	5,94	7,74	35,64	233
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник Ленинградский	250	9-05	2,93	10,13	17,35	172
97/2008	Макаронные изделия отварные	150	7-75	5,25	6,15	35,25	221
63/2	Гуляш	95	49-91	13,39	11,25	3,40	168
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			72-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник Ленинградский	250	9-05	2,93	10,13	17,35	172
97/2008	Макаронные изделия отварные	180	9-55	6,30	7,38	42,30	265
63/4	Гуляш	90	48-11	12,68	10,66	3,22	159
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			72-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник Ленинградский	250	9-05	2,93	10,13	17,35	172
97/2008	Макаронные изделия отварные	180	9-55	6,30	7,38	42,30	265
63/3	Гуляш	60	31-50	8,45	7,10	2,15	106
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			30% 16-61				
			72-00				

Шеф-повар:
Кладовщик:

Серебрякова
Ежова

/Серебрякова Л.А./
/Ежова Н.О./