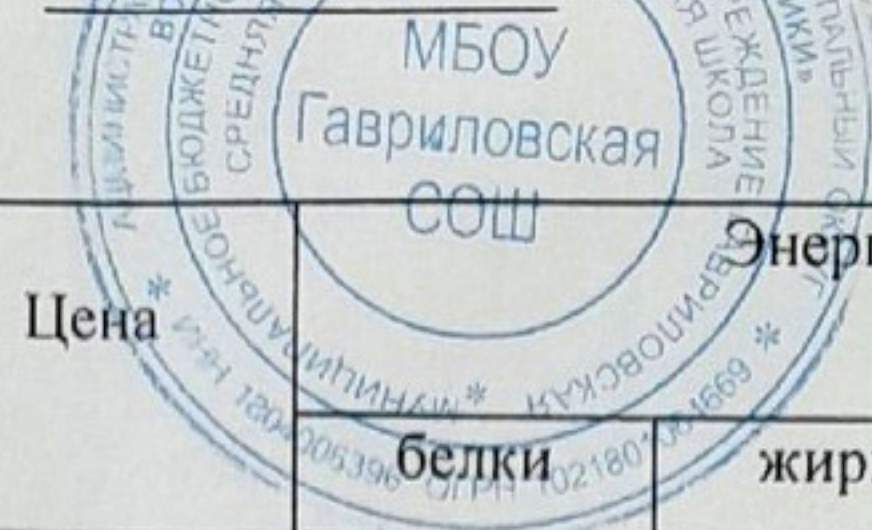


Меню на «11» апреля 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев
А.А. Косачев



Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
128/2008	Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	200	12-15	6,80	9,00	33,20	202
Хлеб	Хлеб пшеничный	40	2-56	3,20	0,40	19,20	92
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
41/2008	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-31	2,00	4,30	10,00	88
104/2013	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	180	11-59	4,32	4,50	41,76	223
88/2008	Котлета рыбная «Нептун»	90	45-20	11,52	12,24	8,91	186
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			72-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
41/2008	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-31	2,00	4,30	10,00	88
104/2013	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	200	11-70	4,80	5,00	46,40	248
88/2008	Котлета рыбная «Нептун»	100	47-70	12,80	13,60	9,90	207
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			72-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
41/2008	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-31	2,00	4,30	10,00	88
104/2013	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	200	11-70	4,80	5,00	46,40	248
88/2008	Котлета рыбная «Нептун»	65	31-09	8,32	8,84	6,44	134
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
261/2013	Чай с сахаром	200	1-37	0,20	0,00	14,00	57
			30% 16-61				
			72-00				

Шеф-повар:
Кладовщик:

Серебрякова Л.А.
Ежова Н.О.

/Серебрякова Л.А./
/Ежова Н.О./