

Меню на «13» декабря 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	13-28	7,10	5,80	26,60	187
Хлеб	Хлеб пшеничный	25	1-60	2,00	0,25	12,00	58
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8-33	1,70	4,26	9,68	90
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	18-35	7,30	9,30	34,00	249
75/2008	Котлета «Детская»	90	40-59	12,87	9,45	11,79	178
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-40	2,13	5,33	12,10	113
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	18-35	7,30	9,30	34,00	249
75/2008	Котлета «Детская»	80	38-52	11,44	8,40	10,48	158
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-40	2,13	5,33	12,10	113
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	18-35	7,30	9,30	34,00	249
75/2008	Котлета «Детская»	50	23-83	7,15	5,25	6,55	99
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	180
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./