

Меню на «13» ноября 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ



Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	13-00	8,60	11,30	34,30	273
Хлеб	Хлеб пшеничный	25	1-60	2,00	0,25	12,20	58
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
166	Суп «Пуштые шyd»	200	9-03	2,68	2,47	13,13	86
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	56-93	22,10	21,90	13,20	339
Хлеб	Хлеб пшеничный	60	3-84	4,80	0,60	28,80	138
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	60	4-00	4,50	0,90	21,60	114
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
166/1	Суп «Пуштые шyd»	250	11-27	3,35	3,09	16,41	107
54-10м	Капуста тушеная с мясом	210	58-61	23,21	23,00	13,86	356
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
166/1	Суп «Пуштые шyd»	250	11-27	3,35	3,09	16,41	107
54-10м	Капуста тушеная с мясом	150	41-31	16,58	16,43	9,90	255
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

Серебрякова Л.А. /Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

Ежова Н.О. /Ежова Н.О./