

Меню на «14» ноября 2024г.



Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-16к	Каша «Дружба»	200	13-60	5,00	5,80	24,10	169
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	1-28	1,60	0,20	9,60	46
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5-85	1,92	5,04	10,30	94
54-11г	Картофельное пюре	150	13-54	3,20	5,20	19,80	139
54-8р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	90	47-88	21,06	24,30	4,95	324
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	7-33	2,40	6,30	12,88	118
54-11г	Картофельное пюре	200	18-10	4,30	6,90	26,40	186
54-8р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	80	44-45	18,72	21,60	4,40	288
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	7-33	2,40	6,30	12,88	118
54-11г	Картофельное пюре	200	18-10	4,30	6,90	26,40	186
54-8р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	50	27-15	11,70	13,50	2,75	180
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	180
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./