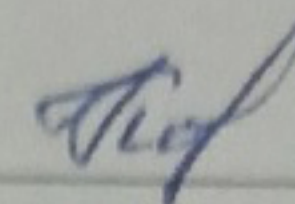


Меню на «16» июня 2025г.

Утверждаю:
Начальник лагеря



Н.С. Корнилова

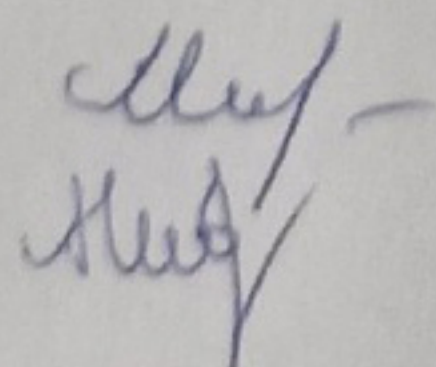
Завтрак (7-11 лет)

Норесентуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
№230/2021	Каша манная молочная жидкая	184,5	14-64	5,6	5,94	28,12	188,1
№460/2021	Чай с молоком	200	5-32	1,60	1,30	11,50	64,00
№267/2021	Яйцо вареное	40	14-72	5,10	4,60	0,30	63,00
№82/2021	Фрукты свежие (яблоко)	150	22-50	0,60	0,60	14,70	66,00
№573/2021	Хлеб пшеничный формовой	40	2-72	3,04	0,32	19,68	93,6
		614,50	59-90	15,94	12,76	74,30	474,7

Обед (7-11 лет)

Норесентуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
№9/2021	Салат из огурцов с луком	80	15-65	0,64	4,80	2,08	54,40
№94/2021	Борщ с картофелем	208	12-88	1,95	3,76	7,94	73,4
№303/2021	Суфле рыбное	100	41-53	14	6	3	112
№217/2021	Каша рисовая вязкая	184,5	15-93	5,33	5,87	33,17	206,82
№487/2021	Компот из яблок с лимоном	200	13-35	0,30	0,20	14,20	60,00
№573/2021	Хлеб пшеничный формовой	30	2-04	2,04	0,39	11,94	59,4
№575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	2,04	0,39	11,94	59,4
	Молочный коктейль «Хорошее дело»	200	46-80				
		1024,5	150-10	26,47	21,12	86,79	633,42

И.о. Шеф-повара:
Кладовщик:



/Микрюкова С.В./
/Небогатикова А.А./