

Меню на «18» ноября 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-18	3,50	4,40	0,00	54
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	1-28	1,60	0,20	9,60	46
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4-62	1,60	1,10	8,70	51
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник «Ленинградский»	200	7-47	2,34	8,10	13,88	138
065/2	Каша гречневая вязкая	150	7-54	4,53	4,83	21,24	147
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	52-26	13,41	13,95	2,07	188
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник «Ленинградский»	250	9-35	2,93	10,13	17,35	172
065/а	Каша гречневая вязкая	180	9-59	5,37	5,63	25,49	174
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	80	50-94	11,92	12,40	1,84	167
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
60/2013	Рассольник «Ленинградский»	250	9-35	2,93	10,13	17,35	172
065/а	Каша гречневая вязкая	180	9-59	5,37	5,63	25,49	174
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	50	33-64	7,45	7,75	1,15	105
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./