

Меню на «19» ноября 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ



А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	12-96	8,30	10,20	37,60	275
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8-33	1,70	4,26	9,68	90
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	52-04	20,10	18,70	17,20	318
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
155/2008	Компот из чернослива, кураги и изюма	200	9-43	0,60	0,00	31,40	124
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-40	2,13	5,33	12,10	113
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	59-48	25,10	23,40	21,50	398
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-40	2,13	5,33	12,10	113
54-9м	Жаркое по-домашнему	175	42-18	17,57	16,38	15,05	278
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

Серебрякова
Ежова

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./