

Меню на «21» ноября 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	12-96	8,20	9,20	38,60	270
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6-45	1,62	4,92	5,28	72
54-21г	Горошница	150	3-41	14,50	1,30	33,80	205
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	10-17	0,10	7,20	0,10	66
54-6м	Биточек из говядины	90	49-85	16,44	15,72	14,88	266
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8-05	2,03	6,15	6,60	90
54-21г	Горошница	200	4-55	19,30	1,70	45,10	273
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	10-17	0,10	7,20	0,10	66
54-6м	Биточек из говядины	85	47-11	15,53	14,85	14,05	251
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8-05	2,03	6,15	6,60	90
54-21г	Горошница	200	4-55	19,30	1,70	45,10	273
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	10-17	0,10	7,20	0,10	66
54-6м	Биточек из говядины	55	29-81	10,05	9,61	9,09	162
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./