

Меню на «22» ноября 2024г.

Утверждено: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	13-28	7,30	9,30	34,00	249
Хлеб	Хлеб пшеничный	25	1-60	2,00	0,25	12,20	58
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4-18	5,16	2,78	18,50	120
54-8г	Капуста тушеная	150	16-65	3,70	4,40	14,60	114
54-5м	Котлета из курицы	90	27-84	17,28	3,84	12,12	152
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
	Сок грушевый восстановленный осветленный	200	13-40	0,80	0,60	22,00	100
	Вафли	30	9-01	1,20	8,40	18,00	150
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	5-76	6,45	3,48	23,13	150
54-8г	Капуста тушеная	200	22-23	4,90	5,90	19,50	151
54-5м	Котлета из курицы	100	30-92	19,20	4,27	13,47	169
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	2-36	0,30	0,00	6,70	28
	Вафли	35	9-81	1,40	9,80	21,00	175
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	5-76	6,45	3,48	23,13	150
54-8г	Капуста тушеная	200	22-23	4,90	5,90	19,50	151
54-5м	Котлета из курицы	75	23-43	14,40	3,20	10,10	126
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	2-36	0,30	0,00	6,70	28
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./