

Меню на «24» декабря 2024г.

Утверждаю: Директор МБОУ Гавриловская СОШ

А.А. Косачев

Завтрак (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-25к	Каша жидкая молочная рисовая	200	13-28	5,30	5,40	28,70	185
Хлеб	Хлеб пшеничный	25	1-60	2,00	0,25	12,20	58
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			16-08				

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-17с	Суп из овощей	200	4-79	1,42	3,72	8,08	71
54-1г	Макароны отварные	150	9-68	5,40	4,90	32,80	197
54-2м	Гуляш из говядины	90	52-80	15,21	14,76	3,60	209
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3-20	4,00	0,50	24,00	115
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	50	3-33	3,75	0,75	18,00	95
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы многодетные, ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-17с	Суп из овощей	250	5-98	1,78	4,65	10,10	89
54-1г	Макароны отварные	200	12-95	7,20	6,50	43,70	262
54-2м	Гуляш из говядины	80	50-95	13,52	13,12	3,20	186
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			75-00				

Обед (5-11 классы платные)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
54-17с	Суп из овощей	250	5-98	1,78	4,65	10,10	39
54-1г	Макароны отварные	200	12-95	7,20	6,50	43,70	262
54-2м	Гуляш из говядины	55	33-65	9,30	9,02	2,20	128
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1-92	2,40	0,30	14,40	69
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2-00	2,25	0,45	10,80	57
54-2гн	Чай с сахаром	200	1-20	0,20	0,00	6,50	27
			30% 17-30				
			75-00				

Шеф-повар:

/Серебрякова Л.А./

Кладовщик:

/Ежова Н.О./