## Обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Класс	Учитель	Предмет	Дата урока	Задание			Pecypc	Контроль знаний
9	География	Шкляева С.Л.	15.03.2024г.	отрасли специ Ответить на во 1. Назовите специализаци 2. Какие отра	опросы и  основные и Западной Сиб асли промышл в Западно-Сиб	отрасли бири енности	Учебник	Фото выполненной работы или ВК
9	Аникин Р.А.	Алгебра	27.04.2024	61115563		Сайт Решу ОГЭ	Фото работы отправить в вк.	
9	Поскребыше в М.М.	Физкультура	27.04.2024	Выполни упражнения:  И.п. – исходное положение, о.с. – основная стойка.			Учебник 9 класса по биологии. Интернет ресурсы.	Фото работы отправить в вк.

1 H = 0 - mmm =
1. И. п. – О. с., руки на поясе.
Ходьба на месте в течении 15 – 20 с.
И. п. – О. с.
Руки в стороны.
Руки вверх.
Руки вперёд.
И. п.
Повторить $6-8$ раз.
2. И. п. – ноги врозь, руки вдоль
туловища
Поворот вправо, руки в стороны,
пальцы развести.
Вернуться в И. п.
Поворот влево, руки в сторону,
пальцы развести.
Вернуться в И. п.
Повторить $6-8$ раз.
3. И. п. – ноги на ширине плеч
Руки вверх, прогнуться.
Наклон вперёд, руки назад махом;
ноги не сгибать.
Руки вверх, прогнуться.
Вернуться в И. п.
Повторить $5-7$ раз.
4.И. п. – ноги врозь, руки на
поясе.
Поворот головы вправо.
И. п.
Поворот головы влево.
И. п.

				Повторить 6 – 8 раз.		
				<ol><li>5.Отжимания 10-15 раз.</li></ol>		
9 Волкова- Физик Мироненко Н.В.		Физика	27.04.24 г Прочитать параграфы 65-67 Атомная энергетика. Сделать конспект с рисунками.		Учебник 9 класса по физике.	Фото работы отправить в вк.
			ОБЖ			
9	Садакова Л.А.	Английский язык	27.04.2024	Стр. 122 упр. 4,6,7	учебник	В школе
9	Бушмакина Н.Н.	Литература	27.04.2024	Тест	<u>rustutors.ru</u>	Задание 4